


Согласовано:

Директор  
МБОУ Красноармейской СОШ  
И. В. Грищенко



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа


**МЕНЮ**

7 октября 2024 год

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

6 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4	Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
5	Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>24,35</b>	<b>23,80</b>	<b>84,92</b>	<b>651,22</b>	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб</b>								
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4	Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	<b>Итого:</b>	<b>680,00</b>	<b>90,00</b>	<b>18,94</b>	<b>61,56</b>	<b>1643,59</b>	<b>923,99</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 220,00</b>	<b>165,00</b>	<b>43,29</b>	<b>85,36</b>	<b>1 728,51</b>	<b>1 575,21</b>	